

Les consultations individuelles



Lieu d'accueil sans alcool ouvert à toute personne désirant vivre un moment de partage, de rencontre, de relation, d'activités, etc. Diverses prestations sont proposées.

La Croix-Bleue romande offre de multiples prestations aux adultes, femmes, adolescents, enfants et familles touchés par des problèmes d'alcool. L'objectif est de les aider à retrouver leur autonomie, leur liberté et leur estime de soi. Notre approche psychosociale s'adapte aux besoins de nos bénéficiaires ainsi qu'à leurs proches.

Nos consultations individuelles ou familiales se pratiquent dans le cadre d'échanges et de partenariats. Elles tiennent compte du profil de consommation et du potentiel des personnes mais également de l'environnement et des événements qui ont ponctué leur parcours de vie.

L'accompagnement s'accorde avec une prévention du risque à l'aide de différents moyens comme la consommation contrôlée ou l'abstinence, tout en respectant le choix du bénéficiaire.

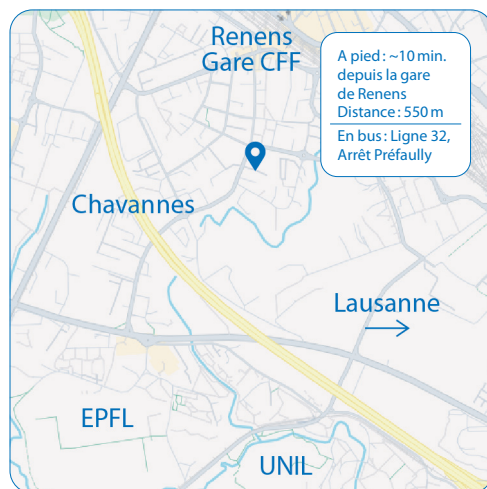
CROIX-BLEUE ROMANDE
SECTION VAUDOISE

TEL 021 633 44 32
MAIL info-va@croix-bleue.ch
WEB www.croix-bleue.ch

Avenue de la Gare 31
1022 Chavannes-Renens



Site de la
Section vaudoise



Nos activités
d'octobre à décembre 2025



accompagner

Espace Rencontres L'Oasis à Chavannes

Espace Rencontres



Atelier boxe



Soirées bleues



Gym douce



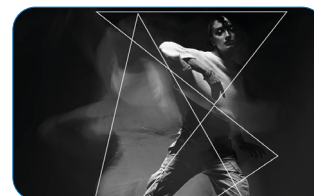
Groupe ensemble



Jeux de carte



Groupe d'activités



Mouvement/Danse



Groupe de parole



Groupe seniors

Lundi



Groupe de parole

De 17h30 à 19h00

Un moment d'écoute et de partage autour des expériences de chacun/e.

OCTOBRE 27
NOVEMBRE 24
DÉCEMBRE 15

Robin Paschoud
076 561 45 17

Mardi



Groupe seniors

10h30

Se retrouver ensemble pour manger et partager. Le premier mardi du mois.

OCTOBRE 07
NOVEMBRE 04
DÉCEMBRE 02

Sylvain Reymond
079 396 86 10

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS
VIA LE CONTACT INDiqué SUR L'ACTIVITÉ



Groupe d'activités

De 14h00 à 16h00

Des activités ensemble pour créer du lien et se faire du bien.

Tous les mardis

David Leuba
079 416 01 23

Jeudi



Groupe ensemble

De 9h00 à 11h30

Se retrouver autour d'un déjeuner pour partager ses émotions et échanger sur un thème.

OCTOBRE 02, 16, 30
NOVEMBRE 13, 27
DÉCEMBRE 11

Onn Donzel
076 552 71 64



Soirées bleues

De 18h00 à 21h00

Jeux, théâtre, sorties, films, repas canadien
Sur inscription

OCTOBRE 30
NOVEMBRE 20
DÉCEMBRE 11

David Leuba
079 416 01 23



Atelier boxe

Selon RDV

Atelier boxe individuel

Une autre façon de gérer ses émotions

Jessica Zrigui
079 286 01 90

Mercredi



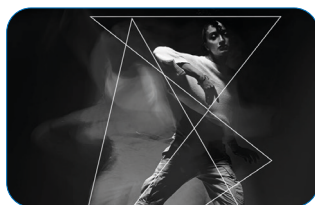
Gym Douce

De 09h00 à 10h30

Maintenir votre santé par des exercices accessibles à toutes et tous.

OCTOBRE 08, 15, 29
NOVEMBRE 05, 19, 26
DÉCEMBRE 10

Onn Donzel
076 552 71 64



Mouvement/Danse

Du lundi au jeudi sur RDV

Accompagnement individuel par le mouvement et la danse.

Prévention de la rechute

Onn Donzel
076 552 71 64

Jeudi



Permanence 1^{er} contact

De 10h00 à 11h00

Un café ? Une oreille attentive ? Une information ?
Soyez les bienvenus.

SEPTEMBRE 25
OCTOBRE 23
NOVEMBRE 20
DÉCEMBRE 11

Secrétariat Section VD
021 633 44 32

Vendredi



Jeux de cartes

De 14h00 à 17h00

Amateurs de jeux de cartes

OCTOBRE 03, 17, 31
NOVEMBRE 14, 28
DÉCEMBRE 12, 26

Rita Meyer : 078 797 94 27
Marcel Feltz : 077 534 07 82

Tous les jours
7j/7
24h/24

Des personnes formées
sont là pour vous écouter,
vous informer
et vous orienter en cas
de besoin.

Tarif appel local.

 **SOS ALCOOL**
0848 805 005