

# Les consultations individuelles

## Espace Rencontres

Lieu d'accueil sans alcool ouvert à toute personne désirant vivre un moment de partage, de rencontre, de relation, d'activités, etc. Diverses prestations sont proposées.

La Croix-Bleue romande offre de multiples prestations aux adultes, femmes, adolescents, enfants et familles touchés par des problèmes d'alcool. L'objectif est de les aider à retrouver leur autonomie, leur liberté et leur estime de soi. Notre approche psychosociale s'adapte aux besoins de nos bénéficiaires ainsi qu'à leurs proches.

Nos consultations individuelles ou familiales se pratiquent dans le cadre d'échanges et de partenariats. Elles tiennent compte du profil de consommation et du potentiel des personnes mais également de l'environnement et des événements qui ont ponctué leur parcours de vie.

L'accompagnement s'accorde avec une prévention du risque à l'aide de différents moyens comme la consommation contrôlée ou l'abstinence, tout en respectant le choix du bénéficiaire.

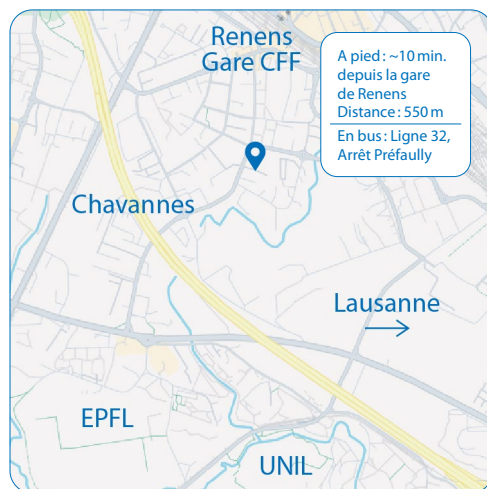
CROIX-BLEUE ROMANDE  
SECTION VAUDOISE

TEL 021 633 44 32  
MAIL [info-vd@croix-bleue.ch](mailto:info-vd@croix-bleue.ch)  
WEB [www.croix-bleue.ch](http://www.croix-bleue.ch)

Avenue de la Gare 31  
1022 Chavannes-Remens



Site de la  
Section vaudoise



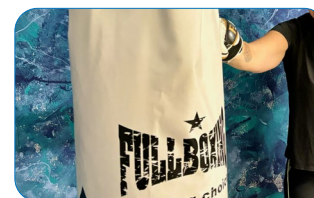
Nos activités  
d'avril à juin 2025



accompagner

Espace Rencontres L'Oasis à Chavannes

# Espace Rencontres



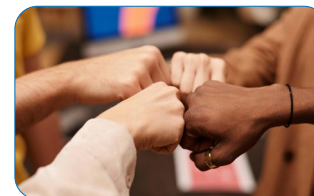
Atelier boxe



Soirées bleues



Gym douce



Groupe ensemble



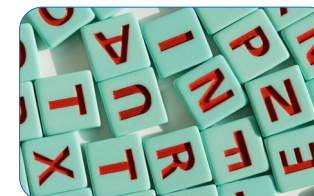
Jeux de carte



Groupe d'activités



Permanence



Groupe de parole



Groupe seniors

# Mardi

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS  
VIA LE CONTACT INDICÉ SUR L'ACTIVITÉ



## Atelier boxe

Selon RDV

Atelier boxe individuel  
Une autre façon de gérer ses émotions

Jessica Zrigui  
079 286 01 90



## Groupe seniors

10h30

Se retrouver ensemble pour manger et partager

Le premier mardi du mois.

Sylvain Reymond  
079 396 86 10



## Groupe d'activités

De 14h00 à 16h00

Des activités ensemble pour créer du lien et se faire du bien.

Tous les mardis

David Leuba  
079 416 01 23

# Jeudi



## Groupe ensemble

De 9h00 à 11h30

Se retrouver autour d'un déjeuner pour partager ses émotions et échanger sur un thème.

AVRIL 03, 17  
MAI 01, 15  
JUIN 05, 19

Onn Donzel  
076 552 71 64



## Soirées bleues

De 18h00 à 21h00

Jeux, théâtre, sorties, films, repas canadien  
Sur inscription

AVRIL 24  
MAI 22  
JUIN 26

David Leuba  
079 416 01 23



## Atelier boxe

Selon RDV

Atelier boxe individuel  
Une autre façon de gérer ses émotions

Jessica Zrigui  
079 286 01 90

# Mercredi



## Groupe de parole

De 17h30 à 19h00

Un moment d'écoute et de partage autour des expériences de chacun/e.

AVRIL 30  
MAI 21  
JUIN 18

Robin Paschoud  
076 561 45 17



## Gym douce

De 9h00 à 10h30

Maintenir votre santé par des exercices accessibles à toutes et tous.

AVRIL 02, 09, 16, 30  
MAI 07, 14, 21  
JUIN 04, 11, 18

Onn Donzel  
076 552 71 64

# Jeudi



## 1<sup>er</sup> contact

De 10h00 à 11h00

Un café ? Une oreille attentive ? Une information ?  
Soyez les bienvenus.

AVRIL 17  
MAI 15  
JUIN 12

Secrétariat Section VD  
021 633 44 32

# Vendredi



## Jeux de cartes

De 14h00 à 17h00

Amateurs de jeux de cartes

AVRIL 04  
MAI 02, 16, 30  
JUIN 13, 27

Rita Meyer  
078 797 94 27

Tous les jours  
7j/7  
24h/24

Des personnes formées sont là pour vous écouter, vous informer et vous orienter en cas de besoin.

Tarif appel local.

 **SOS ALCOOL**  
0848 805 005