

Les consultations individuelles

e Espace Rencontres

Lieu d'accueil sans alcool ouvert à toute personne désirant vivre un moment de partage, de rencontre, de relation, d'activités, etc.

Diverses prestations sont proposées.

La Croix-Bleue romande offre de multiples prestations aux adultes, femmes, adolescents, enfants et familles touchés par des problèmes d'alcool. L'objectif est de les aider à retrouver leur autonomie, leur liberté et leur estime de soi. Notre approche psychosociale s'adapte aux besoins de nos bénéficiaires ainsi qu'à leurs proches.

Nos consultations individuelles ou familiales se pratiquent dans le cadre d'échanges et de partenariats. Elles tiennent compte du profil de consommation et du potentiel des personnes mais également de l'environnement et des événements qui ont ponctué leur parcours de vie.

L'accompagnement s'accorde avec une prévention du risque à l'aide de différents moyens comme la consommation contrôlée ou l'abstinence, tout en respectant le choix du bénéficiaire.

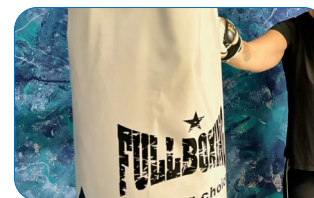
Nos activités de juillet à septembre 2026



accompagner

Espace Rencontres L'Oasis à Chavannes

Espace Rencontres



Atelier boxe



Soirées bleues



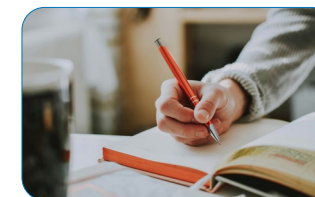
Gym douce



Groupe ensemble



Jeux de cartes



L'atelier écriture



Mouvement/Danse



Jardin Bleu



Groupe seniors

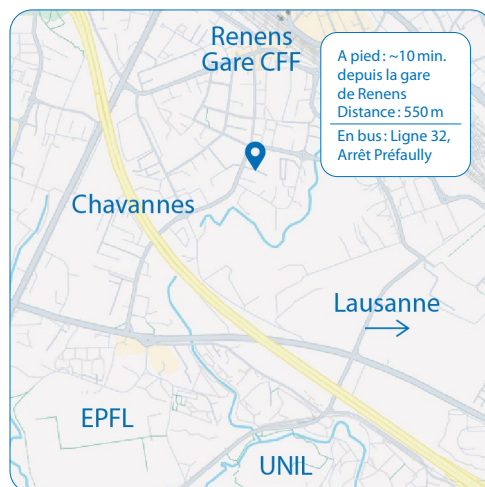
CROIX-BLEUE ROMANDE
SECTION VAUDOISE

TEL 021 633 44 32
MAIL info-vd@croix-bleue.ch
WEB www.croix-bleue.ch

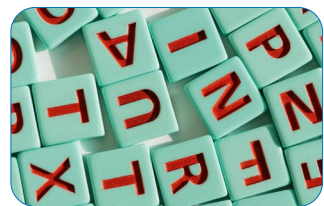
Avenue de la Gare 31
1022 Chavannes-Remens



Site de la
Section vaudoise



Lundi



Groupe de parole

EN PAUSE

Un moment d'écoute et de partage autour des expériences de chacun/e.

Mardi

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS
VIA LE CONTACT INDIQUÉ SUR L'ACTIVITÉ



Groupe seniors

10h30

Se retrouver ensemble pour manger et partager. Le premier mardi du mois.

JUILLET : 07 (Course d'école)
AOÛT : 04
SEPTEMBRE : 02 (Sortie romande)

Sylvain Reymond
079 396 86 10



Jardin bleu

De 13h30 à 15h30

Prenez l'air et exercez vos talents de jardinier.

Tout les mardis après-midi.

David Leuba
079 416 01 23

Jeudi



Groupe ensemble

De 9h00 à 11h30

Se retrouver autour d'un déjeuner pour partager ses émotions et échanger sur un thème.

JUILLET : 02, 09
AOÛT : 06, 20
SEPTEMBRE : 03, 17

Onn Donzel
076 552 71 64



Soirées bleues

De 18h00 à 21h00

Jeux, théâtre, sorties, films, repas canadien
Sur inscription

JUILLET : -
AOÛT : 20
SEPTEMBRE : 17

David Leuba
079 416 01 23



Atelier boxe

Selon RDV

Atelier boxe individuel

Une autre façon de gérer ses émotions

Jessica Zrigui
079 286 01 90

Tous les jours
7j/7
24h/24

Des personnes formées sont là pour vous écouter, vous informer et vous orienter en cas de besoin.

Tarif appel local.

 **SOS ALCOOL**
0848 805 005

Mercredi



Gym douce

De 09h00 à 10h30

Maintenir votre santé par des exercices accessibles à toutes et tous.

JUILLET : 01, 08, 22, 29
AOÛT : 12, 19
SEPTEMBRE : 23, 30

Onn Donzel
076 552 71 64



Mouvement/Danse

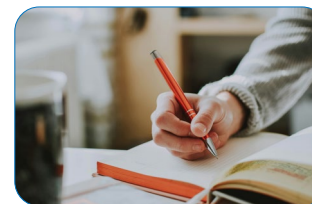
Du lundi au jeudi sur RDV

Accompagnement individuel par le mouvement et la danse.

Prévention de la rechute

Onn Donzel
076 552 71 64

Jeudi



Atelier écriture

De 15h00 à 17h00

Venez exprimer et partager vos émotions et réflexions à travers l'écriture.

JUILLET : 02, 23
AOÛT : 06
SEPTEMBRE : 10

Adriana Dreshaj
076 561 45 17

Vendredi



Jeux de cartes

De 14h00 à 17h00

Amateurs de jeux de cartes

JUILLET : 10, 24
AOÛT : 07, 21
SEPTEMBRE : 04, 18

Rita Meyer : 078 797 94 27
Marcel Feltz : 077 534 07 82

Vous cherchez
des dates
d'activités?

Rendez-vous sur notre
site internet : www.croix-bleue.ch

Scannez ce code QR



Ou téléphonez-nous :
021 633 44 32