

Les consultations individuelles

Espace Rencontres

Lieu d'accueil sans alcool ouvert à toute personne désirant vivre un moment de partage, de rencontre, de relation, d'activités, etc. Diverses prestations sont proposées.

La Croix-Bleue romande offre de multiples prestations aux adultes, femmes, adolescents, enfants et familles touchés par des problèmes d'alcool. L'objectif est de les aider à retrouver leur autonomie, leur liberté et leur estime de soi. Notre approche psychosociale s'adapte aux besoins de nos bénéficiaires ainsi qu'à leurs proches.

Nos consultations individuelles ou familiales se pratiquent dans le cadre d'échanges et de partenariats. Elles tiennent compte du profil de consommation et du potentiel des personnes mais également de l'environnement et des événements qui ont ponctué leur parcours de vie.

L'accompagnement s'accorde avec une prévention du risque à l'aide de différents moyens comme la consommation contrôlée ou l'abstinence, tout en respectant le choix du bénéficiaire.

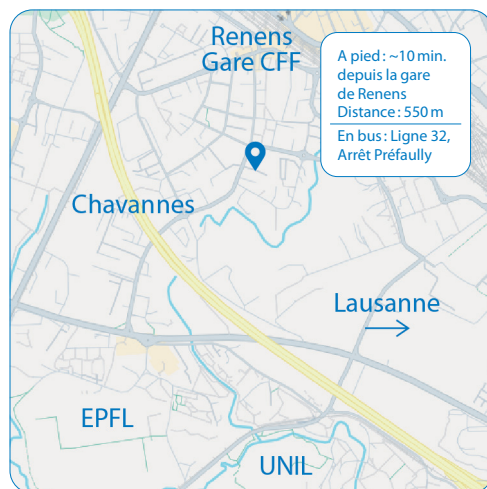
CROIX-BLEUE ROMANDE
SECTION VAUDOISE

TEL 021 633 44 32
MAIL info-va@croix-bleue.ch
WEB www.croix-bleue.ch

Avenue de la Gare 31
1022 Chavannes-Remens



Site de la
Section vaudoise



Nos activités
d'avril à juin 2025



accompagner

Espace Rencontres L'Oasis à Chavannes

Espace Rencontres



Atelier boxe



Soirées bleues



Gym douce



Groupe ensemble



Jeux de carte



Groupe d'activités



Permanence



Groupe de parole



Groupe seniors

Mardi

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS
VIA LE CONTACT INDICÉ SUR L'ACTIVITÉ



Atelier boxe

Selon RDV

Atelier boxe individuel
Une autre façon de gérer ses émotions

Jessica Zrigui
079 286 01 90



Groupe seniors

12h00

Se retrouver ensemble pour manger et partager

Se référer au site internet pour les dates

Sylvain Reymond
079 396 86 10



Groupe d'activités

De 14h00 à 16h00

Des activités ensemble pour créer du lien et se faire du bien.

Tous les mardis

David Leuba
079 416 01 23

Jeudi



Groupe ensemble

De 9h00 à 11h30

Se retrouver autour d'un déjeuner pour partager ses émotions et échanger sur un thème.

AVRIL 03, 17
MAI 01, 15
JUIN 05, 19

Jessica Zrigui
079 286 01 90



Soirées bleues

De 18h00 à 21h00

Jeux, théâtre, sorties, films, repas canadien
Sur inscription

AVRIL 24
MAI 22
JUIN 26

David Leuba
079 416 01 23



Atelier boxe

Selon RDV

Atelier boxe individuel
Une autre façon de gérer ses émotions

Jessica Zrigui
079 286 01 90

Mercredi



Groupe de parole

De 17h30 à 19h00

Un moment d'écoute et de partage autour des expériences de chacun/e.

AVRIL 30
MAI 21
JUIN 18

Robin Paschoud
076 561 45 17



Gym douce

De 9h00 à 10h30

Retrouver le mouvement en douceur. Accessible à toutes et tous.

AVRIL 02, 09, 16, 30
MAI 07, 14, 21
JUIN 04, 11, 18

Onn Donzel
076 552 71 64

Jeudi



1^{er} contact

De 10h00 à 11h00

Un café ? Une oreille attentive ? Une information ?
Soyez les bienvenus.

AVRIL 17
MAI 15
JUIN 12

Secrétariat Section VD
021 633 44 32

Vendredi



Jeux de cartes

De 14h00 à 17h00

Amateurs de jeux de cartes

AVRIL 04
MAI 02, 16, 30
JUIN 13, 27

Rita Meyer
078 797 94 27

Tous les jours
7j/7
24h/24

Des personnes formées sont là pour vous écouter, vous informer et vous orienter en cas de besoin.

Tarif appel local.

 **SOS ALCOOL**
0848 805 005