



Les prestations d'Enfance & Familles

ENFANCE & FAMILLES

A young child with dark hair tied up, wearing a grey t-shirt and a white lace-trimmed skirt, is focused on playing with a yellow, ribbed toy. The child is standing in a bright, sunlit room with a wooden floor. In the background, there is a window with a string of blue and white triangular bunting, a wooden chair, and various toys scattered on the floor. The overall atmosphere is warm and bright.

Pour un monde où la souffrance
liée à l'alcool n'existe plus.

Les problématiques liées à l'alcool sont nombreuses pour l'entourage d'une personne dépendante. En Suisse, quelque 100'000 enfants vivent avec un parent souffrant d'une consommation problématique d'alcool ou d'une autre substance.

Les enfants qui évoluent dans un contexte familial touché par l'alcoolodépendance ont un risque six fois plus élevé de le devenir eux-mêmes à l'âge adulte et sont susceptibles de développer des troubles psychiques. Ces enfants peuvent être confrontés à des conditions familiales particulières telles que des disputes, de la violence, de l'insécurité, des variations de l'humeur du parent dépendant, des promesses non tenues, des hospitalisations, de la parentification, des responsabilités trop grandes par rapport à leur âge, du stress, de la solitude ou encore de la honte. Avec cette problématique à la maison s'ajoute également un climat de tabou qui interdit de parler des problèmes à l'extérieur du cocon familial, voire même parfois au sein de ce dernier.

Le projet **Enfance & Familles** a vu le jour afin de proposer un soutien et des ressources concrètes aux membres des familles touchées par l'alcoolodépendance.

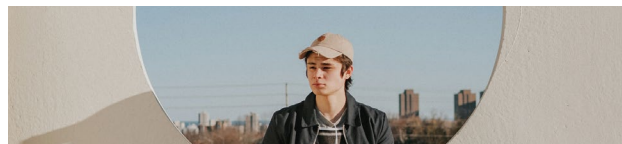
POUR LES ENFANTS ET LEURS PARENTS



SUIVIS FAMILLE

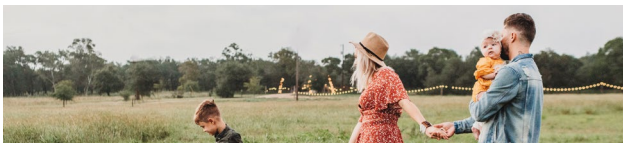
A la demande des parents, les suivis famille sont destinés aux enfants et adolescents vivant dans une cellule familiale avec un membre touché par une problématique de dépendance. Nous proposons également un accompagnement aux parents afin de parler des impacts de la dépendance sur leur rôle, des liens au sein de la famille, des enfants et des adolescents et de leur développement.

Cette prestation vise la mise en lumière des difficultés mais aussi des compétences liées à la situation familiale afin d'apporter conseils et soutien à l'enfant et aux parents, ainsi que de proposer, si nécessaire, une prise en charge adaptée.



POINTS ÉCOUTE JEUNESSE

Les Points Ecoute Jeunesse ont été développés afin de permettre aux jeunes capables de discernement de pouvoir nous contacter directement par téléphone, courriel ou Whatsapp, sans avoir à demander d'accord parental pour des conseils ou une rencontre afin de discuter de la consommation problématique d'alcool de l'un des parents. Le premier entretien peut se faire avec une personne de confiance si le jeune en exprime le besoin.



SÉJOURS PARENTS-ENFANTS

Les séjours parents-enfants sont proposés à des familles vivant au quotidien la dépendance d'un de ses membres. Ils sont réservés à tout enfant ou adolescent accompagné par au moins un de ses parents. Ils permettent de prendre soin de la relation à l'autre, de se redécouvrir et partager des moments simples d'activités et de discussion entre membres d'une même famille dans un cadre sécurisant et éloignés des contraintes quotidiennes, de retrouver sa place au sein de la famille, de valoriser et élargir ses compétences, ainsi que de faire connaissance avec d'autres familles vivant la même problématique.



GROUPES DE PARENTALITÉ

Les groupes de parentalité sont des groupes de psycho-éducation et de soutien à la parentalité pour tout parent ou parent en devenir souffrant d'une problématique de dépendance, qui s'interroge sur son rôle de père ou de mère, ainsi que sur les conséquences de la dépendance sur le reste de la famille.

Dans le cadre des groupes de parentalité, nous abordons les thématiques de la dépendance et des conséquences sur les relations familiales et sur le développement de l'enfant afin d'améliorer les relations et de comprendre certaines réactions. Le partage des expériences de chacun enrichit les échanges.

Offre sur demande.

POUR LES PROFESSIONNELS DE L'ENFANCE

La Croix-Bleue romande, en collaboration avec le canton de Vaud dans le cadre de la Politique enfance et jeunesse, propose un soutien aux structures d'accueil d'enfants (de 0 à 12 ans) décliné en deux volets :

FORMATION

La formation s'adresse aux professionnels encadrant les enfants de 0 à 12 ans dans le cadre de foyers d'accueil, de garderies, de centres de vie infantine, et de toute structure d'accueil des enfants (mamans de jours, familles d'accueil).

Cette formation vise à diminuer le tabou de la dépendance chez les professionnels en les formant afin qu'ils se sentent à l'aise de parler avec les enfants de ce que ces derniers vivent avec leur(s) parent(s) qui consomme(nt). Cette formation a lieu soit dans nos locaux en regroupant plusieurs professionnels de différentes institutions soit au sein de la structure demandeuse pour tous leurs collaborateurs.

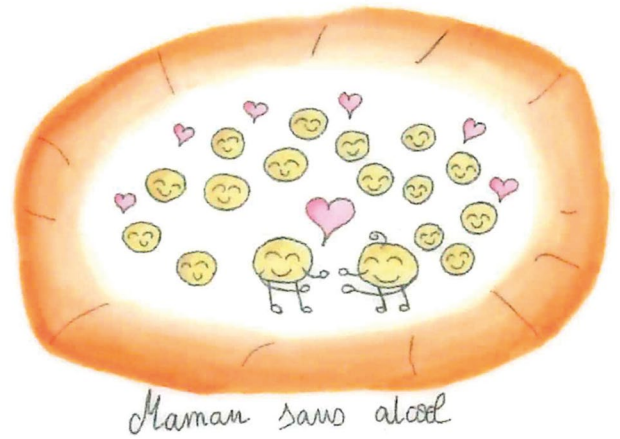
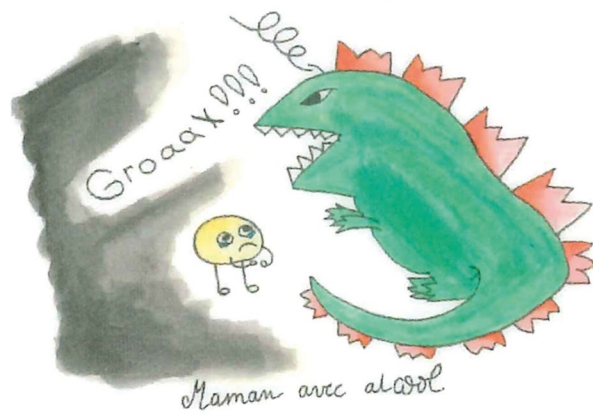
Offre sur demande.

ACCOMPAGNEMENT

Il arrive que lors d'une situation particulière, le professionnel ait besoin d'une aide spécifique pour l'accompagnement d'une famille. C'est dans ce cadre que nous proposons ce deuxième volet dont le but est d'aborder les situations familiales de différents points de vue et ainsi d'apporter des compétences tant concernant les comportements addictifs du parent que le développement de l'enfant et du système familial.

L'accompagnement des professionnels sous forme d'une supervision permet de traiter les situations problématiques et de clarifier les rôles des professionnels ainsi que leurs attentes et de favoriser le développement des compétences dans ce type de situations.

Dessin réalisé par une fille de 12 ans dans le cadre d'un suivi familial.



CONTACTEZ-NOUS

Nous nous tenons à disposition par téléphone, courriel ou dans nos lieux d'accueil pour vous donner plus d'informations et vous orienter vers une prestation qui sera la plus adaptée à votre situation.

Croix-Bleue romande

Enfance & Familles

Avenue de la Gare 31
1022 Chavannes-Renens

021 633 44 33 / 076 586 18 83
enfance.familles@croix-bleue.ch
www.croix-bleue.ch
CCP 10-586-2



SOS ALCOOL

0848 805 005

