

# Les consultations individuelles



Lieu d'accueil sans alcool ouvert à toute personne désirant vivre un moment de partage, de rencontre, de relation, d'activités, etc. Diverses prestations sont proposées.

La Croix-Bleue romande offre de multiples prestations aux adultes, femmes, adolescents, enfants et familles touchés par des problèmes d'alcool. L'objectif est de les aider à retrouver leur autonomie, leur liberté et leur estime de soi. Notre approche psychosociale s'adapte aux besoins de nos bénéficiaires ainsi qu'à leurs proches.

Nos consultations individuelles ou familiales se pratiquent dans le cadre d'échanges et de partenariats. Elles tiennent compte du profil de consommation et du potentiel des personnes mais également de l'environnement et des événements qui ont ponctué leur parcours de vie.

L'accompagnement s'accorde avec une prévention du risque à l'aide de différents moyens comme la consommation contrôlée ou l'abstinence, tout en respectant le choix du bénéficiaire.

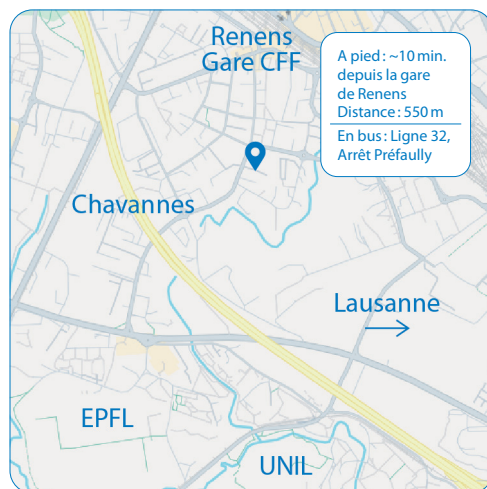
CROIX-BLEUE ROMANDE  
SECTION VAUDOISE

TEL 021 633 44 32  
MAIL [info-va@croix-bleue.ch](mailto:info-va@croix-bleue.ch)  
WEB [www.croix-bleue.ch](http://www.croix-bleue.ch)

Avenue de la Gare 31  
1022 Chavannes-Renens



Site de la  
Section vaudoise



Nos activités  
de février à mars 2026



accompagner

Espace Rencontres L'Oasis à Chavannes

## Espace Rencontres



Atelier boxe



Soirées bleues



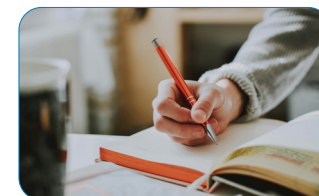
Gym douce



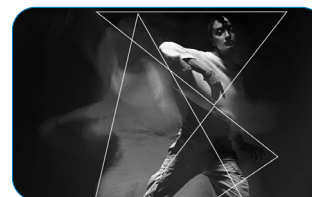
Groupe ensemble



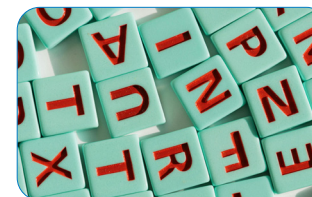
Jeux de cartes



L'atelier écriture



Mouvement/Danse



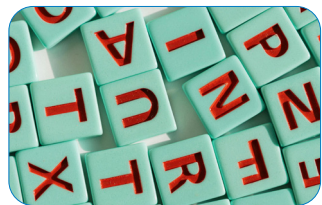
Groupe de parole



Groupe seniors

nouveau!

# Lundi



## Groupe de parole

De 17h30 à 19h00

Un moment d'écoute et de partage autour des expériences de chacun/e.

DATES : se référer au site internet.

Robin Paschoud  
076 561 45 17

# Mardi



## Groupe seniors

10h30

Se retrouver ensemble pour manger et partager. Le premier mardi du mois.

FÉVRIER : 03  
MARS : 03

Sylvain Reymond  
079 396 86 10

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS  
VIA LE CONTACT INDiqué SUR L'ACTIVITÉ



## Groupe d'activités

En pause

Activité actuellement en pause et reprendra dès le retour des beaux jours.

David Leuba  
079 416 01 23

# Jeudi



## Groupe ensemble

De 9h00 à 11h30

Se retrouver autour d'un déjeuner pour partager ses émotions et échanger sur un thème.

FÉVRIER : 12, 26  
MARS : 12, 26

Onn Donzel  
076 552 71 64



## Soirées bleues

De 18h00 à 21h00

Jeux, théâtre, sorties, films, repas canadien  
Sur inscription

FÉVRIER : 26  
MARS : 26

David Leuba  
079 416 01 23



## Atelier boxe

Selon RDV

Atelier boxe individuel

Une autre façon de gérer ses émotions

Jessica Zrigui  
079 286 01 90

Tous les jours  
7j/7  
24h/24

Des personnes formées sont là pour vous écouter, vous informer et vous orienter en cas de besoin.

Tarif appel local.

 **SOS ALCOOL**  
0848 805 005

# Mercredi



## Gym douce

De 09h00 à 10h30

Maintenir votre santé par des exercices accessibles à toutes et tous.

FÉVRIER : 04, 11, 25  
MARS : 04, 18, 25

Onn Donzel  
076 552 71 64



## Mouvement/Danse

Du lundi au jeudi sur RDV

Accompagnement individuel par le mouvement et la danse.

Prévention de la rechute

Onn Donzel  
076 552 71 64

# Jeudi

nouveau!



## Atelier écriture

De 13h30 à 15h30

Venez exprimer et partager vos émotions et réflexions à travers l'écriture.

FÉVRIER : 05, 12, 19  
MARS : 05, 12, 19

Rachel Petermann  
079 305 36 64

# Vendredi



## Jeux de cartes

De 14h00 à 17h00

Amateurs de jeux de cartes

FÉVRIER : 06, 20  
MARS : 06, 20

Rita Meyer : 078 797 94 27  
Marcel Feltz : 077 534 07 82

Vous cherchez  
des dates  
d'activités?

Rendez-vous sur notre  
site internet : [www.croix-bleue.ch](http://www.croix-bleue.ch)

Scannez ce code QR



Ou téléphonez-nous :  
021 633 44 32