



## LES CONSULTATIONS INDIVIDUELLES

La Croix-Bleue romande offre de multiples prestations aux adultes, femmes, adolescents, enfants et familles touchés par des problèmes d'alcool. L'objectif est de les aider à retrouver leur autonomie, leur liberté et leur estime de soi. Notre approche psychosociale s'adapte aux besoins de nos bénéficiaires ainsi qu'à leurs proches.

Nos consultations individuelles ou familiales se pratiquent dans le cadre d'échanges et de partenariat. Elles tiennent compte du profil de consommation et du potentiel de la personne mais également de l'environnement et des événements qui ont ponctué leur parcours de vie.

L'accompagnement s'accorde avec une prévention du risque à l'aide de différents moyens comme la consommation contrôlée ou l'abstinence tout en respectant le choix du bénéficiaire.

## ESPACE RENCONTRES

Lieu d'accueil sans alcool ouvert à toute personne désirant vivre un moment de partage, de rencontres, de relation, d'activités, etc.

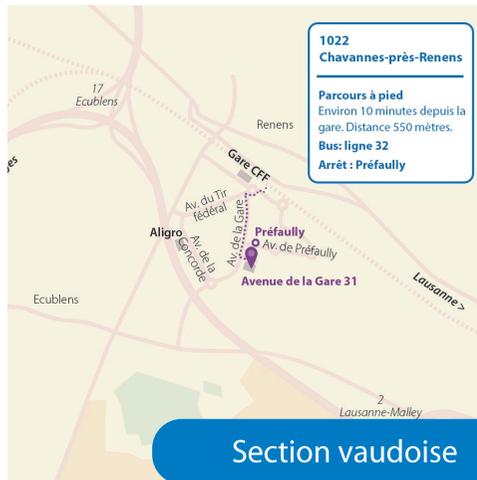
Diverses prestations sont proposées.

### Croix-Bleue romande

#### Section vaudoise

Avenue de la Gare 31  
1022 Chavannes-Renens

Tél : 021 633 44 33  
info-vd@croix-bleue.ch  
www.croix-bleue.ch  
CCP 10-4561-3



## Espace Rencontres - L'Oasis à Chavannes

### accompagner



### GRUPE PREVENTION DE LA RECHUTE



### JEUX DE CARTES



### SOIRÉES BLEUES



### GRUPE ENSEMBLE



### JARDIN BLEU



### ESPACE FEMMES



### PERMANENCE ACCUEIL



### GRUPE DE PAROLE



### GRUPE SENIORS

## ESPACE RENCONTRES

NOS ACTIVITÉS D'AVRIL, MAI ET JUIN 2024

## LUNDI



### PERMANENCE ACCUEIL SANS RENDEZ-VOUS

de 14h à 16h15  
à l'ARASOL  
Av. du 14 Avril 7, 1020 Renens  
**Chaque 1er lundi du mois.**

Informations:  
Jessica Zrigui  
079 286 01 90

## MARDI



### GROUPE PRÉVENTION DE LA RECHUTE

Matin ou après-midi  
Atelier boxe individuel.  
Une autre façon de gérer  
ses émotions.

Informations et inscription:  
Thibaut Jay  
076 209 57 64

## MERCREDI



### GROUPE PRÉVENTION DE LA RECHUTE

Matin ou après-midi  
Atelier boxe individuel.  
Une autre façon de gérer ses  
émotions.

Informations et inscription:  
Thibaut Jay  
076 209 57 64

## JEUDI



### GROUPE ENSEMBLE

de 9h à 11h30  
« Moi face à l'actu »  
Partager ses émotions,  
face au monde actuel.

Mariarosa Foti  
076 561 45 17

Dates

- 04 et 18 avril
- 02, 16 et 30 mai
- 13 et 20 juin



### ESPACE FEMMES

De 14h à 15h30  
Se retrouver une fois par  
mois pour échanger entre  
femmes.

Mariarosa Foti  
076 561 45 17

Dates

- 25 avril
- 23 mai
- 20 juin

## VENDREDI



### JEUX DE CARTES

de 14h à 17h  
Amateurs de jeux de cartes.  
Informations:

Rita Meyer : 078 797 94 27  
Marcel Feltz :  
021 634 82 54  
077 534 07 82

Dates

- 05 et 19 avril
- 03, 17 et 31 mai
- 14 et 28 juin

## MARDI



### GROUPE SENIORS

Repas à 12h  
Se retrouver ensemble pour  
manger et partager.

Sylvain Reymond  
079 396 86 10

Dates sur inscription:

- 02 avril
- 07 mai
- 04 juin



### JARDIN BLEU

de 14h à 16h  
Prenez l'air et exercez vos  
talents de jardinier.

Tous les mardis, en fonction  
des saisons.

Informations:  
David Leuba  
079 416 01 23

## MERCREDI



### ATELIER-VÉLO AUTOGÉRÉ

de 13h à 17h

Tous les mercredis.

En libre service  
avec l'atelier Presta  
au magasin Le Point Bleu  
à Chavannes.

## JEUDI



### GROUPE DE PAROLE

de 17h30 à 19h  
Un moment d'écoute et  
de partage autour des  
expériences de chacun/e.

Informations:  
Thibaut Jay  
076 209 57 64

Dates

- 18 avril
- 16 mai
- 13 juin



### SOIRÉES BLEUES

de 18h à 21h  
Jeux, théâtre, sorties,  
Films, repas canadien...

**Sur inscription.**

Informations:  
David Leuba  
079 416 01 23

Dates

- 25 avril
- 30 mai
- 27 juin

**TOUS LES JOURS**  
**24 heures sur 24**  
**7 jours sur 7**

Des personnes formées  
sont là pour vous écouter,  
vous informer et vous  
orienter en cas de besoin.  
Tarif appel local.

 **SOS ALCOOL**  
**0848 805 005**