

LA CROIX-BLEUE ROMANDE

La Croix-Bleue a été fondée en 1877 et poursuit sa mission aujourd'hui, au travers de trois axes : la prévention, le conseil et l'accompagnement. Organisation à but non lucratif, la Croix-Bleue romande vient en aide à celles et ceux qui sont touchés par une problématique liée à l'alcool et propose un soutien dans la discrétion et l'amitié.

24 heures sur 24, 7 jours sur 7

Des personnes formées sont là pour vous écouter, vous informer et vous orienter en cas de besoin.
Tarif appel local.



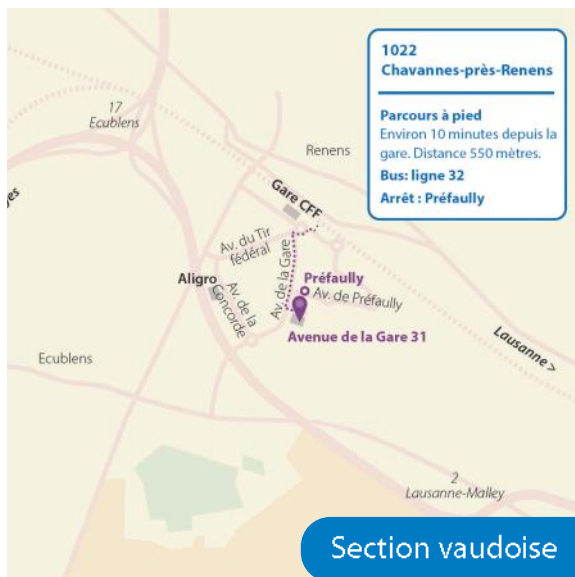
SOS ALCOOL
0848 805 005

Lieu de la formation et inscription par courrier

Croix-Bleue romande
Section vaudoise
Avenue de la Gare 31
1022 Chavannes

Renseignements et inscription par mail

info-vd@croix-bleue.ch
Tél : 021 633 44 32



Formation



FORMATION SOS ALCOOL

MODULES : 2022-2024

FORMATION SOS ALCOOL

APPRENDRE - COMPRENDRE - CONSEILLER

Cette formation attestée s'adresse à des personnes intéressées, à titre professionnel ou personnel, à acquérir des bases utiles et pratiques pour améliorer leur compréhension, leurs conseils et leur qualité d'écoute face à la problématique alcool. Elle s'adresse également aux personnes bénévoles, répondants ou futurs répondants qui depuis 1978 se mettent à disposition des personnes dans le besoin au travers de notre permanence téléphonique.

Les thèmes traités sont les suivants:

L'écoute intervenant: Monsieur Luc Wilhelm, formateur à La Main Tendue.

Alcoologie et alcoolodépendance

introduction de base sur ces deux notions et développement. Trop c'est combien ? Quelle est la différence entre une consommation modérée, à risque et une dépendance ? Intervenants: Vanessa Redzepi, David Leuba.

Alcool et impacts relationnels

mise en lumière de l'impact de la consommation d'alcool problématique sur l'environnement proche de la personne (enfants, conjoints, parents, amis, collègues). Définition de la codépendance et ses mécanismes. Intervenantes : Sophie Calcagno, Vanessa Redzepi.

Alcool et risques

définitions et pistes d'interventions possibles face aux conséquences néfastes de la consommation d'alcool problématique sur soi et/ou sur les autres (violences domestiques, risque suicidaire, dépassements de limites). Intervenantes: Astrid Stegmann, Vanessa Redzepi.

Alcool et autres addictions

informations et définitions d'autres types d'addiction ainsi que celles pouvant se conjuguer en parallèle. Pistes d'interventions possibles. Intervenantes: Déborah Monnet, Vanessa Redzepi, Mariarosa Foti.

Autres intervenants: collaborateurs sociaux de la Croix-Bleue Romande.

LA FORMATION SE COMPOSE DE 4 PARTIES DE 3 SOIRÉES

Partie 1 - 2022

Mardi 1^{er} novembre - **Alcoologie et alcoolodépendance**

Mardi 15 novembre - Questions/réponses – mises en situation

Mardi 29 novembre - **L'écoute**, bases fondamentales

Partie 2 - 2023

Mardi 7 mars - **Alcool et impacts relationnels**

Mardi 21 mars - Questions/réponses – mises en situation

Mardi 4 avril - **L'écoute**, un savoir-faire

Partie 3 - 2023

Mardi 7 novembre - **Alcool et risques**

Mardi 21 novembre - Questions/réponses – mises en situation

Mardi 5 décembre - **L'écoute**, un savoir-être

Partie 4 - 2024

Mardi 27 février - **Alcool et autres addictions**

Mardi 12 mars - Questions/réponses – mise en situation

Mardi 26 mars - Clôture de la formation et remise des attestations

Horaire: 18h30 à 21h00

Prix: 740.- (Arrangement de paiement possible sur demande. Non-payant pour les répondants du SOS Alcool sous condition).

Inscription: au moyen du bulletin d'inscription, ci-joint, par courrier ou par mail (adresses au verso).