

## LA CROIX-BLEUE ROMANDE

La Croix-Bleue a été fondée en 1877 et poursuit sa mission aujourd'hui, au travers de trois axes : la prévention, le conseil et l'accompagnement. Organisation à but non lucratif, la Croix-Bleue romande vient en aide à celles et ceux qui sont touchés par une problématique liée à l'alcool et propose un soutien dans la discrétion et l'amitié.

## 24 HEURES SUR 24, 7 JOURS SUR 7

Des personnes formées sont là pour vous écouter, vous informer et vous orienter en cas de besoin.

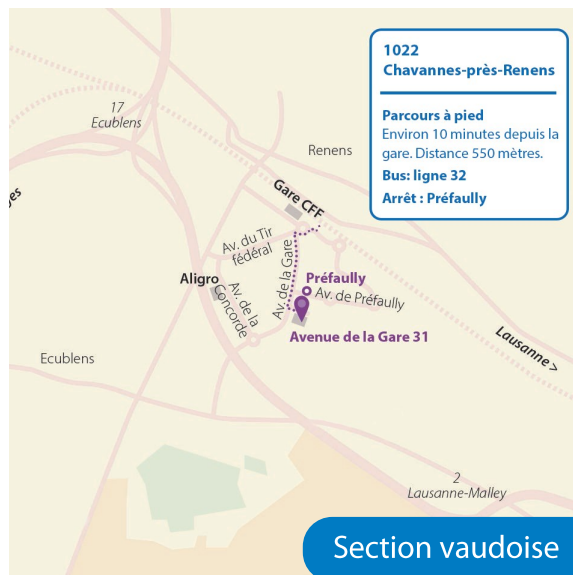
Tarif appel local.

### Lieu de la formation et inscription par courrier

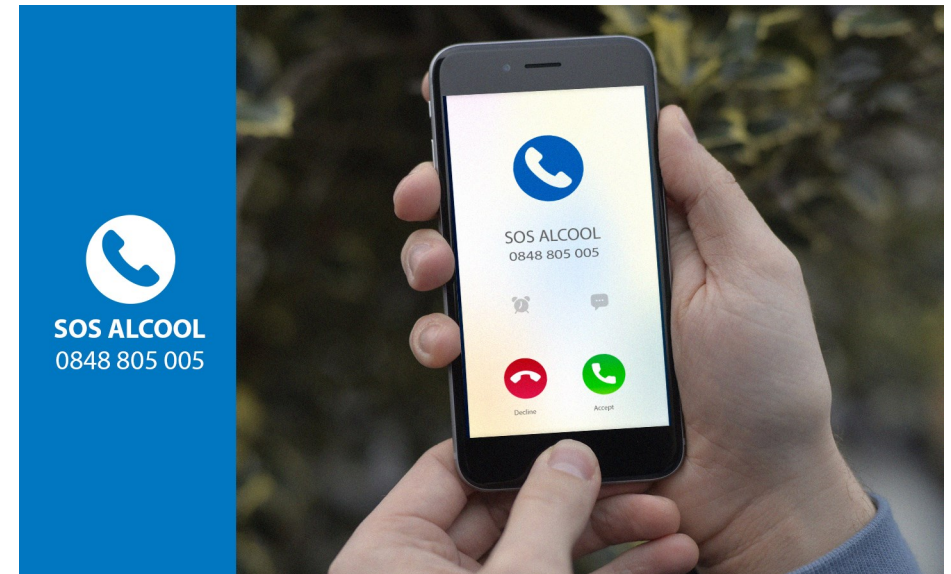
Croix-Bleue romande  
Section vaudoise  
Avenue de la Gare 31  
1022 Chavannes

### Renseignements et inscription par mail

conseil@croix-bleue.ch  
Tél : 021 633 44 33



Formation



# FORMATION SOS ALCOOL

---

## APPRENDRE - COMPRENDRE - CONSEILLER

Cette formation attestée s'adresse à des personnes intéressées, à titre professionnel ou personnel, à acquérir des bases utiles et pratiques pour améliorer leur compréhension, leurs conseils et leur qualité d'écoute face à la problématique alcool. Elle s'adresse également aux personnes bénévoles, répondants ou futurs répondants qui depuis 1978 se mettent à disposition des personnes dans le besoin au travers de notre permanence téléphonique.

Les thèmes traités sont les suivants:

**L'écoute** intervenante: Mélina Blanc, de La Main Tendue.

### Alcologie et alcoolodépendance

introduction de base sur ces deux notions et développement. Trop c'est combien ? Quelle est la différence entre une consommation modérée, à risque et une dépendance ?

Intervenants : Vanessa Redzepi, collaborateur de la Croix-Bleue romande.

### Alcool et impacts relationnels

mise en lumière de l'impact de la consommation d'alcool problématique sur l'environnement proche de la personne (enfants, conjoints, parents, amis, collègues). Définition de la codépendance et ses mécanismes.

Intervenants : Vanessa Redzepi, collaborateur de la Croix-Bleue romande.

### Alcool et risques

définitions et pistes d'interventions possibles face aux conséquences néfastes de la consommation d'alcool problématique sur soi et/ou sur les autres (violences domestiques, risque suicidaire, dépassements de limites).

Intervenants : Vanessa Redzepi, collaborateur de la Croix-Bleue romande.

### Alcool et autres addictions

informations et définitions d'autres types d'addiction ainsi que celles pouvant se conjuguer en parallèle. Pistes d'interventions possibles.

Intervenants : Vanessa Redzepi, collaborateur de la Croix-Bleue romande.

## LA FORMATION SE COMPOSE DE 4 PARTIES DE 3 SOIRÉES

### Partie 1 - 2024

Mardi 29 octobre - **Alcologie et alcoolodépendance**

Jeudi 14 novembre - **L'écoute**, bases fondamentales

Mardi 26 novembre - Questions/réponses – mises en situation

### Partie 2 - 2025

Mardi 29 avril - **Alcool et impacts relationnels**

Jeudi 15 mai - **L'écoute**, un savoir-faire

Mardi 27 mai - faire Questions/réponses – mises en situation

### Partie 3 - 2025

Mardi 28 octobre - **Alcool et risques**

Jeudi 13 novembre - **L'écoute**, un savoir-être

Mardi 25 novembre - Questions/réponses – mises en situation

### Partie 4 - 2026

Mardi 21 avril - **Alcool et autres addictions**

Jeudi 07 mai - **La Main tendue** - clôture sur l'écoute

Mardi 19 mai - Clôture de la formation et remise des attestations

**Horaire:** 18h30 à 21h00

**Prix:** 740.- (Arrangement de paiement possible sur demande. Non-payant pour les répondants du SOS Alcool sous condition).

**Inscription:** par courrier ou par mail (adresses au verso).