



**DES MOTS  
POUR EN PARLER**

# SOMMAIRE



## SOMMAIRE

- |              |  |              |  |              |  |
|--------------|--|--------------|--|--------------|--|
| <b>5</b>     | Introduction<br>Quand les mots sont des actes                              | <b>12-15</b> | Les mots et l'accompagnement<br>à la Croix-Bleue romande | <b>16-17</b> | Une main tendue par télé-<br>phone, sur le tchat et par email.<br>Interviews |
| <b>6-7</b>   | Les mots, ni neutres,<br>ni innocents. Interview                           | <b>12</b>    | Quels mots sur les maux ?                                | <b>18</b>    | La parole aux répondants de<br>la ligne SOS Alcool                           |
| <b>8-9</b>   | L'apport de la parole dans le<br>domaine de la prévention                  | <b>13</b>    | Des lieux de partage en toute<br>simplicité              | <b>19</b>    | Nos lieux d'accueil<br>Témoignages   |
| <b>10-11</b> | L'écoute et la parole, des<br>leviers vers le Rétablissement.<br>Interview | <b>14</b>    | Les mots pour construire<br>et reconstruire              |              |  |
|              |  | <b>15</b>    | Et si l'on écrivait autre chose ?                        |              |  |



## IMPRESSUM

11<sup>ème</sup> année, n°28, décembre 2021

**Rédaction :** Christine Angel, Daniel Barraud, Onn Donzel, Astrid Engeström, Laetitia Gern, Aurélie Jeanneret, Ralph Peterschmitt, Carole Schenk

**Relecture :** Vasco Bevilacqua, Robert Braisaz, Laurence Met, Mireille Quartier

**Administration :** Croix-Bleue romande, Secrétariat général, Avenue de la Gare 31, 1022 Chavannes-Renens | Tél. 021 633 44 33

**Images :** CBR | Unsplash | Pexels

**Conception graphique :** Laetitia Gern

**Impression :** Jordi SA, Belp

**Prix du journal :** Pour 1 an : 28 CHF  
Pour l'étranger : 35 CHF | Pour un soutien au journal : CCP 10-7550-3

**Parution :** semestrielle

**ISSN :** 1664-4239



ÉTHYLOTEST À USAGE UNIQUE • ETILOTEST MONOUSO •  
ATEMALKOHOL TESTER • ALCOHOL ADEMTTEST • ALCOHOL BREATHTESTER  
EXISTE EN 2 DOSAGES

PREMIER ÉTHYLOTEST  
NF SANS CHROME

ÉTHYLOTEST 0,2 g

ÉTHYLOTEST 0,5 g

**contralco**  
TESTS ET CONTRÔLES CERTIFIÉS

www.contralco.com  
info@contralco.com  
04 67 52 62 62



## EN PARLER POUR EN SORTIR

### RALPH PETERSCHMITT

*Secrétaire général  
de la Croix-Bleue romande*

Chère lectrice et cher lecteur,

En réfléchissant au thème et en lisant les articles qui suivent, l'histoire suivante m'est revenue. Cela date d'il y a pas mal d'années.

Le chien des voisins était agressif et pouvait mordre. J'en avais entendu parler et je me méfiais de l'animal. Pourtant, un jour, en revenant de chez eux, je me suis fait surprendre et le bougre m'a mordu à la cuisse. J'ai désinfecté la plaie, mis un sparadrap. Et je n'y pensais pas plus que cela, tout occupé à continuer le travail de peinture que j'avais commencé. La plaie cicatrisait d'ailleurs bien.

Mais voilà que plusieurs jours après, des douleurs ont commencé à monter. Et il s'est avéré nécessaire de rouvrir la plaie, d'en faire sortir le pus qui s'était accumulé et de désinfecter cette fois en profondeur la morsure. En effet, un abcès s'était formé sous la peau toute rose qui s'était reformée. L'intervention était indispensable sous peine de graves conséquences, mais finalement bénigne et – cette fois – efficace.

Cette image peut être appropriée pour des blessures reçues, des maux à l'âme qui peuvent se mettre à former des abcès et à nous ronger de l'intérieur. Cela n'arrive heureusement pas à chaque fois. Mais quand c'est le cas, une intervention devient nécessaire. Si je reprends l'image précédente, parler de sa blessure peut être comme de faire sortir le pus et placer de nouveaux mots dessus, comme de désinfecter une plaie.

L'image vaut ce qu'elle vaut. Toujours est-il que la Croix-Bleue romande cherche à proposer des lieux et des temps où la parole qui a besoin d'être dite puisse être entendue, et où de nouveaux mots peuvent remplacer d'anciens maux.

Je vous souhaite une belle lecture des pages qui suivent.

*Ralph Peterschmitt*

La Croix-Bleue agit depuis 1877

# POUR LIRE LA SUITE.. ABONNEZ-VOUS!

**Notre mission est de venir en aide aux personnes dépendantes de l'alcool ainsi qu'à leurs proches.  
Nous le faisons selon trois axes d'action : PRÉVENIR - CONSEILLER - ACCOMPAGNER**



Je souhaite recevoir le journal au prix de CHF 28.- / an)

**Laissez-nous vos coordonnées :**

**Nom :** \_\_\_\_\_

**Prénom :** \_\_\_\_\_

**Adresse :** \_\_\_\_\_

**NPA :** \_\_\_\_\_

**Localité :** \_\_\_\_\_

**Courriel :** \_\_\_\_\_

**Téléphone :** \_\_\_\_\_

**Signature :** \_\_\_\_\_

Merci de renvoyer ce coupon sous enveloppe affranchie à l'adresse suivante :  
Croix-Bleue romande  
Avenue de la Gare 31,  
1022 Chavannes-Renens  
ou par courriel à [info@croix-bleue.ch](mailto:info@croix-bleue.ch)



**Votre don en  
bonnes mains.**