



**L'ADDICTION
ET SES MÉCANISMES**

PRÉVENIR

CONSEILLER

ACCOMPAGNER



3 Éditorial

THÉMATIQUE

- 4-5 Introduction et glossaire
- 6-7 L'alcooldépendance, une maladie plurifactorielle
- 8-9 Interview de Jean-Félix Savary, Privilégier les approches diversifiées et interdisciplinaires
- 12-13 Les mécanismes sociaux de l'alcooldépendance



IMPRESSUM

9^e année, n°24, décembre 2019
Rédaction : Daniel Barraud, Astrid Engeström, Laetitia Gern, Jean-Claude Kazadi, Romain Kohler
Relecture : Mireille Quartier, Robert Braisac
Administration : Croix-Bleue romande, Secrétariat général, Avenue de la Gare 31, 1022 Chavannes-Renens | Tél. 021 633 44 33
Images : CBR | Unsplash | Pexels
Conception graphique : Laetitia Gern
Impression : Jordi SA, Belp
Prix du journal : Pour 1 an : 28 CHF | Pour l'étranger : 35 CHF | Pour un soutien au journal : CCP 10-7550-3
Parution : Semestrielle
ISSN : 1664-4239



RÉSEAU

- 15-17 Interview de Bernard Romain, « On m'a mis dans le train, je parlais pour ma seconde cure »
- 18-19 Interview de Mariarosa Foti, Les jeux de hasard et d'argent



NOS ACTIONS

- 7 SOS Alcool
- 10 Les *Espace Rencontres*
- 11 Le projet « Atelier vélo »
- 14 Étude d'impact

ALIGRO
Fraîcheur. Qualité. Inspiration.
Genève | Chavannes-Renens | Sion | Matran | Schlieren

CONTRALCO
WWW.CONTRALCO.COM

NF
TÜV
BAUART GEPRÜFT
TYPE APPROVED

**ETHYLOTEST À USAGE UNIQUE - ETILOTEST MONOUSO
ATEMALKOHOL-TESTER-ALCOHOL ADEMTEST - ALCOHOL BREATHTESTER**



ROMAIN KOHLER

Secrétaire général
de la Croix-Bleue romande

L'ADDICTION, UNE QUESTION COMPLEXE

Chercher à expliquer l'addiction en affirmant qu'elle est le reflet d'une faiblesse ou d'un manque de volonté n'est pas la voie à suivre, dans tous les cas pas celle que nous voulons emprunter. Ce serait en effet négliger la complexité des mécanismes qui sont à l'œuvre, de même que la complexité de l'être humain. Car c'est bien de cela dont il est question : de femmes et d'hommes qui, à un moment donné et pour diverses raisons, ont perdu leur liberté face à une substance ou un comportement, et sont en souffrance.

Les différents articles de ce numéro d'Exister rappelleront que la problématique de l'addiction, respectivement la vulnérabilité face à cette dernière, est plurielle et dépend de plusieurs paramètres : on parlera d'approche bio-psycho-sociale. Les drogues et l'alcool sont bien souvent utilisés pour atténuer une souffrance, un mal être. Selon le psychiatre Jacques Besson, « *les neurosciences ont montré que l'addiction découle, dans la majorité des cas, de traumatismes et de maltraitements subis dans l'enfance qui ont de graves conséquences à long terme sur le développement du cerveau et qui constituent une vulnérabilité majeure* » (ECHO Magazine, 8 février 2018). L'importance des facteurs culturels et l'accessibilité à la substance doivent être également soulignés, de même que la pression explicite ou implicite à consommer, selon l'environnement dans lequel se trouve la personne.

On comprendra alors aisément l'importance de mener des actions de prévention et que ces dernières soient soutenues par les pouvoirs publics et la société en général. En matière d'alcool par exemple, différentes études montrent clairement un lien entre l'âge du début de la consommation et le risque de développer plus tard une alcoolodépendance (DeWit, Adlaf, Offord & Ogborne 2000 ; Grant & Dawson 1997) : plus cette consommation intervient tôt, plus le risque sera important.

Depuis plus de 140 ans, la Croix-Bleue a pour mission de venir en aide aux personnes dépendantes notamment de l'alcool, ou ayant des problèmes liés à l'alcool, ainsi qu'à leur famille, sans distinction aucune ni jugement. Elle déploie son activité selon trois axes : la prévention, le conseil et l'accompagnement.

Au nom du comité de rédaction, je vous souhaite une bonne découverte des pages qui suivent et vous adresse d'ores et déjà nos vœux les meilleurs pour des fêtes de fin d'année lumineuses.

La Croix-Bleue agit depuis 1877

POUR LIRE LA SUITE.. ABONNEZ-VOUS !

**Notre mission est de venir en aide aux personnes dépendantes de l'alcool ainsi qu'à leurs proches.
Nous le faisons selon trois axes d'action : PRÉVENIR - CONSEILLER - ACCOMPAGNER**



Je souhaite recevoir le journal au prix de CHF 28.- / an)

Laissez-nous vos coordonnées :

Nom : _____

Prénom : _____

Adresse : _____

NPA : _____

Localité : _____

Courriel : _____

Téléphone : _____

Signature : _____

Merci de renvoyer ce coupon sous enveloppe affranchie à l'adresse suivante :
Croix-Bleue romande
Avenue de la Gare 31,
1022 Chavannes-Renens
ou par courriel à info@croix-bleue.ch



**Votre don en
bonnes mains.**