



N° 25 - Septembre 2020

E)ister

Journal de la Croix-Bleue romande



ALCOOL EN MILIEU PROFESSIONNEL

PRÉVENIR

CONSEILLER

ACCOMPAGNER



THÉMATIQUE

- 4 Introduction
- 5 Interview d'un employeur : Le directeur d'un établissement médico-social témoigne
- 6-7 Interview d'une intervenante : La reconstruction du lien et des points de confiance
- 8-9 Interview de Patrick Buchard Retour sur 30 ans d'action dans plus de 350 entreprises
- 12 Livre : *Il suffit d'une rencontre*
- 13 L'engagement social de Lucy Peugeot avec la Croix-Bleue

NOS ACTIONS

- 10 Consultations individuelles ou familiales
- 11 SOS Alcool
- 17 Alcool en milieu professionnel Concept d'offres et de services
- 14-15 Interviews OAI : Ouverture du droit aux prestations AI aux personnes dépendantes
- 16 Idées : Une offre variée d'alternatives à l'alcool au travail
- 18-19 Prévention : Avant d'être employés ou employeurs, nous sommes tous étudiants ou apprentis



IMPRESSUM

10^e année, n°25, septembre 2020

Rédaction : Astrid Engeström, Laetitia Gern, Jean-Claude Kazadi, Romain Kohler

Relecture : Mireille Quartier, Robert Braisaz

Administration : Croix-Bleue romande, Secrétariat général, Avenue de la Gare 31, 1022 Chavannes-Renens | Tél. 021 633 44 33

Images : CBR | Unsplash | Pexels

Conception graphique : Laetitia Gern

Impression : Jordi SA, Belp

Prix du journal : Pour 1 an : 28 CHF | Pour l'étranger : 35 CHF | Pour un soutien au journal : CCP 10-7550-3

Parution : Semestrielle

ISSN : 1664-4239

contralco
WWW.CONTRALCO.COM

NF
CONTRÔLE PAR L'INRA
ÉTHANOLMÈTRE
CHIMIQUE

www.tuv.com
TÜV
10-200000000

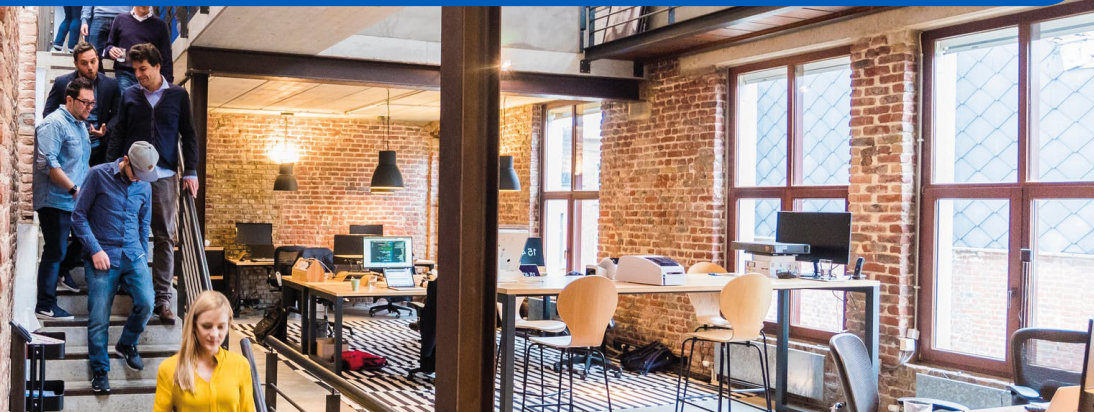
• BAUART
GEPRÜFT
• TYPE
APPROVED

ETHYLOTEST À USAGE UNIQUE - ETILOTEST MONOUSO
ATEMALKOHOL-TESTER-ALCOHOL ADEMTEST - ALCOHOL BREATHTESTER



VINCENT DUC

*Président
de la Croix-Bleue romande*



LE COLLABORATEUR ET SES PROCHES

La place de travail est ce lieu, hors de chez soi, où l'on passe le plus de temps. Sommes-nous réellement conscients du nombre incalculable d'heures passées dans ce que nous qualifierons dans les pages suivantes de « milieu professionnel » ? Ce contexte bien particulier est marqué par ses règles, ses accomplissements mais aussi ses nombreux défis. Lorsqu'un employé, un employeur ou encore un collègue est touché par une problématique d'alcool, certaines dynamiques se voient peu à peu modifiées, les liens hiérarchiques ou transversaux se complexifient et souvent, un lourd silence s'installe. Le tabou est là, et il est alors difficile pour les collaborateurs de discerner quelle attitude adopter.

J'ose ici la comparaison avec le contexte familial. Au sein de la Croix-Bleue romande, nous sommes sensibles aux 250'000 personnes touchées par l'alcoolodépendance en Suisse et à leur entourage. Les chiffres manquent lorsque l'on se penche sur les « proches » du milieu professionnel et il existe bien sûr des différences entre le contexte familial d'un côté et professionnel de l'autre. Toutefois, j'aimerais vous proposer deux pistes de réflexion qui alimenteront ce journal et sont nourries par notre expérience d'accompagnement des membres de la famille d'une personne dépendante.

Tout d'abord, nous pouvons mentionner le rôle important des « proches » au sein de l'entreprise. Je pense ici à l'employeur, au responsable hiérarchique, aux collègues. Ils sont parfois les seuls et souvent les premiers à déceler la consommation excessive d'alcool d'un collaborateur. Sonner l'alerte, parler, oser mettre des mots, voilà autant d'actions qui nécessitent certes du courage, mais peuvent être un élément déclencheur pour l'entreprise et bien sûr pour l'employé concerné.

Il est aussi important de souligner que les proches au sein de l'entreprise ont aussi besoin d'être orientés, de recevoir des ressources concrètes, et de savoir à qui s'adresser pour recevoir du soutien. Ceci bien sûr afin d'aider au mieux la personne en souffrance et de garantir un climat d'entreprise sain. C'est le propos de ce journal qui offre des témoignages, des conseils et des éclairages de professionnels venant d'horizons variés.

Je vous souhaite une bonne lecture.

La Croix-Bleue agit depuis 1877

POUR LIRE LA SUITE.. ABONNEZ-VOUS !

**Notre mission est de venir en aide aux personnes dépendantes de l'alcool ainsi qu'à leurs proches.
Nous le faisons selon trois axes d'action : PRÉVENIR - CONSEILLER - ACCOMPAGNER**



Je souhaite recevoir le journal au prix de CHF 28.- / an)

Laissez-nous vos coordonnées :

Nom : _____

Prénom : _____

Adresse : _____

NPA : _____

Localité : _____

Courriel : _____

Téléphone : _____

Signature : _____

Merci de renvoyer ce coupon sous enveloppe affranchie à l'adresse suivante :
Croix-Bleue romande
Avenue de la Gare 31,
1022 Chavannes-Renens
ou par courriel à info@croix-bleue.ch



**Votre don en
bonnes mains.**