

# Workshop Special in Bern

## Workshop mit Limita

Sexuelle Übergriffe an Kindern und Jugendlichen – das ist ein anspruchsvolles Thema. Wir von roundabout wollen Kinder und Jugendliche, die bei uns regelmässig ins Training kommen, vor Übergriffen schützen und einen Safe Space für alle bieten. Wie können wir das tun? Das weiss Limita – die Fachstelle, die zu diesen Themen sensibilisiert und uns bei diesem Workshop begleiten wird.

Wir wollen euch zu dieser Thematik sensibilisieren, aber noch viel mehr **Raum für Fragen und Austausch** bieten. Du lernst also an ganz konkreten Beispielen aus dem roundabout Alltag, wie du für **dich** und für **deine Teilnehmerinnen** diesen Safe Space erschaffen kannst.

Jede Person bei roundabout trägt die Verantwortung diesen Safe Space zu kreieren! Darum sei unbedingt mit dabei. 😊 Wir als kantonales Team sehen diesen Workshop als äusserst wichtig und wünschen uns, dass ihr diese Thematik als genauso wichtig erachtet und uns bei diesem Prozess begleitet.

## Waacking Workshop

Zur Auflockerung nach diesem Workshop gibt es einen Waacking Workshop mit Nadine von TekiTekua!

*Waacking ist ein Tanzstil der während der Disco-Ära der 1970er Jahre an der Westküste Amerikas entstand. Er zeichnet sich durch Kraftvolle Armbewegungen, Posing und eine starke Ausdruckskraft aus. Waacking wurde unter anderem inspiriert durch starke Frauenbilder der genannten Zeit (Marilyn Monroe, Marlene Dietrich, etc.), Charakteren aus der Filmbranche (z.B. Bruce Lee) oder andere Figuren aus Hollywood (z.B. Looney Tunes).*

Im Workshop lernst du die Waacking-Basics und setzt diese in eigenen und vorgegebenen Kombinationen zusammen. Du bekommst dabei Raum verschiedene Charaktere in dir zu entdecken, dich darin auszudrücken und im geschützten Rahmen über dich hinaus zu wachsen.

Ort: Eventfabrik Bern, Fabrikstrasse 12, 3012 Bern

Datum: Sa, 9. März 2024

Programm: 10-13 Uhr Workshop mit Limita // 13.30 bis 15 Uhr Waacking mit Nadine

Anmeldung: <https://forms.gle/zefhKdwe39kdTxhe6>

Hinweis: Achtung, fürs Waacking am Nachmittag mit Nadine können sich nur Leiterinnen anmelden, die auch am Limita Workshop am Morgen teilnehmen!

