



Halbjahresprogramm 1|21

Treffpunkt Biel
Sozial und günstig geniessen
→ [Texte français au verso](#)

perronbleu

Treffpunkt Biel
Bahnhofplatz 2, 2502 Biel
T 032 322 15 25

perronbleu@blaueskreuzbern.ch

www.blaueskreuzbern.ch/perronbleu

perron bleu



Begegnung

Der alkoholfreie Treffpunkt bietet preisgünstige Verpflegungsmöglichkeiten in gepflegter und gemütlicher Atmosphäre. Es besteht die Möglichkeit zum Spielen, Plaudern und an Aktivitäten teilzunehmen. Der Treffpunkt ist für alle Interessierten offen.

Öffnungszeiten

Montag und Donnerstag, 12 – 13 Uhr:

Mittagsmenu, CHF 7.– / 6.– KulturLegi

Dienstag, 14 – 17.30 Uhr:

Kaffee und Kuchen mit Freizeitaktivitäten

Donnerstag, 13 – 17.30 Uhr:

Kaffee und Kuchen mit Freizeitaktivitäten

NEU Freitag (anstelle Znacht) 12 – 13 Uhr:

Mittagsmenu mit Fleisch, CHF 10.– / 7.– KulturLegi

Treffpunkt bis 17.00 Uhr offen

Events

Offenes Malen

Freies Gestalten mit verschiedenen Farben und Methoden. 2 x pro Monat am Mittwoch von 14 – 16.30 Uhr, CHF 5.–.

Häkeln und Stricken

Nach Lust und Laune kreativ sein. 1 x pro Monat am Donnerstag von 14 – 16 Uhr, gratis.

Kleidertauschbörse

Gebrauchte Kleider mitnehmen und austauschen. Jeweils am letzten Donnerstag von 15 – 17 Uhr und Freitag 18 – 20 Uhr im Monat, gratis.

Kleider flicken und abändern

Es besteht die Möglichkeit, Kleider zum flicken oder abändern mitzubringen. Diese werden baldmöglichst von einer Expertin bearbeitet. Ab CHF 2.–.

Lotto

Mitspielen und kleine Geschenke gewinnen. Jeweils am 3. Dienstag im Monat 14.30 – 16.30 Uhr, Kollekte.

Informationen:

Perron bleu, Bahnhofplatz 2d, 2502 Biel

Tel. 032 322 15 25, perronbleu@blaueskreuzbern.ch

Facebookseite: www.facebook.com/perronbleu.ch

Integration

Suchtspezifisches Assessment

Richtet sich an Teilnehmer/innen, welche längere Zeit gearbeitet haben bzw. an diejenigen, wo eine Suchtmittelabstinenz noch unklar ist.

Einsatz: 12 Wochen à 50%, 3 bis 4 Einsätze pro Woche

Teilnahme: mit Kostengutsprache

Beschäftigung

Gemeinsam mit anderen unter fachlicher Anleitung Anzündhilfen für Cheminée, Grill oder den Holzofen herstellen und/oder andere einfache Tätigkeiten verrichten.

Termine: 3 Stunden am Montagnachmittag

Teilnahme: unbegrenzt, mit Kostengutsprache

BIAS Programm

Das Angebot bietet eine Tagesstruktur und strebt die soziale bzw. berufliche Integration an. Die Teilnehmenden werden individuell begleitet und können neue Perspektiven entwickeln.

Einsatz / Teilnahme: individuell festgelegt, mit Kostengutsprache der Fachstelle Arbeitsintegration (FAI) Biel, fai-ssip@biel-bienne.ch, Tel. 032 326 15 11

Arbeitstraining

Im Arbeitstraining bauen die Teilnehmer/innen die Fähigkeiten aus, welche in der Arbeitswelt gefordert sind und erlangen gleichzeitig eine Suchtmittelstabilität am Arbeitsplatz.

Einsatz: Pensum 20 – 70%, individuell festgelegt

Teilnahme: unbegrenzt möglich mit Kostengutsprache

Arbeitsintegration

Für Menschen, welche 50% arbeiten können und motiviert sind, eine gezielte Vorbereitung für die Arbeitsmarktintegration anzugehen. Arbeitseinsätze auch am Abend oder am Wochenende.

Einsatz: Pensum ab 50%, individuell festgelegt

Teilnahme: 3 bis max. 12 Monate, Finanzierung durch Kanton

Arbeitsmarktintegration

Für Teilnehmende, die im Arbeitsintegrationsangebot eine konstante Arbeitsleistung und Suchtmittelstabilität bestätigen konnten und nun bereit sind, einen Einsatz in einem externen Betrieb aufzunehmen.

Einsatz: Pensum ab 50%, individuell festgelegt, in externen Betrieben

Teilnahme: 3 bis 12 Monate, Finanzierung durch Kanton

Bildung

«Nahtoderfahrungen – ein ergreifendes Erlebnis?»

Donnerstag, 4. März 2021, 19.00 – 20.30 Uhr

Berichte von Nahtoderfahrungen können erschüttern, irritieren, polarisieren: Es gibt Menschen, die von fremden, verstörenden oder auch unfassbar schönen Welten erzählen. Sie haben sich emotional geborgen gefühlt, erinnern sich an diesen Ort und an diesen Moment Jahre und Jahrzehnte später. Aussenstehende können solchen Berichten mit Skepsis, Kritik oder gar Ärger begegnen. Der Sozialwissenschaftler Stefan Nadile hat sich im Rahmen seiner Forschungsarbeit mit dem Thema beschäftigt und gibt Einblick in die Ergebnisse seiner Studie.

Leitung: Stefan Nadile, M. A., Sozialwissenschaftler, www.nahtod.ch

Anmeldung: bis 25. Februar 2021

«Die Heilkraft der Vergebung entdecken – Mit Ärger und Wut konstruktiv umgehen lernen»

Donnerstag, 6. Mai 2021, 19.00 – 20.30 Uhr

Jeder Mensch erfährt im Laufe seines Lebens Verletzungen. Die Meisten spüren, wie dies ihr Wohlbefinden beeinträchtigt. In der Tat gehen viele Krankheiten auf Angst, Wut und Schuldgefühle zurück. Wie können Sie frei werden von dem, was man Ihnen angetan hat? Wie verhindern, dass diese ungerechte Tat Ihr weiteres Leben bestimmt? Der interaktive Vortrag geht nicht nur auf den Zusammenhang zwischen Vergebung und Gesundheit ein, sondern zeigt Wege auf, wie auch ihr Leben leichter werden kann.

Referent: Dr. med. Ruedi Brodbeck, Facharzt Allgemeine Innere Medizin FMH, spez. Psychosomatische und Psychosoziale Medizin SAPP, Diplom für Biblische Theologie

Anmeldung: bis 29. April 2021

Kosten: CHF 15.–, CHF 10.– für Solidar-/Mitglieder, CHF 5.– KulturLegi, kostenlos für freiwillige Mitarbeitende

Ort: Perron bleu, Bahnhofplatz 2d, 2502 Biel

Anmeldung: per Mail perronbleu@blaueskreuzbern.ch oder Tel. 032 322 15 25

Beratung

Das **Beratungsangebot** der Fachstelle richtet sich an suchtkranke Menschen und deren Angehörige.

Information/Anmeldung: Tel. 032 322 61 60, fs.biel@blaueskreuzbern.ch



Programme semestriel 1|21

Espace Rencontre Bienne

Profitez social et favorable

→ [Deutscher Text auf Rückseite](#)

perronbleu

Espace Rencontre Bienne
Place de la Gare 2, 2502 Bienne
T 032 322 15 25

perronbleu@blaueskreuzbern.ch

www.blaueskreuzbern.ch/perronbleu



Rencontre

Perron bleu

Espace de Rencontre sans alcool propose des possibilités de restauration à des prix attractifs dans une atmosphère chaleureuse et agréable. Il y a des offres pour discuter, jouer et participer à des activités. L'espace de rencontre est ouvert pour tous.

Heures d'ouverture

Lundi et jeudi 12h – 13h:

Menu déjeuner, CHF 7.– / 6.– avec CarteCulture

Mardi 14h – 17h30:

café et gâteaux avec offre de loisirs

Jeudi 13h – 17h30:

café et gâteaux avec offre de loisirs

NOUVEAU Vendredi (au lieu de souper) 12h – 13h:

Menu déjeuner avec de la viande,

CHF 10.– / 7.– avec CarteCulture

ouvert jusqu'à 17h

Evenements

Peinture ouverte

Peinture formes libres avec différentes méthodes d'application des couleurs.

2 x par mois le mercredi de 14h – 16h30, CHF 5.–.

Crochet et tricot

Soyez créatif comme vous le souhaitez.

1 x par mois, le jeudi de 14h – 16h, gratuit.

Bourse aux vêtements

Echange et raccommodage, tous les derniers jeudis du mois de 15h – 17h et le dernier vendredi du mois de 18h – 20h, gratuit.

Echange et raccommodage de vêtements

Il est possible d'apporter des vêtements à raccommoder ou à changer. Celles-ci seront traitées par un expert dans les plus brefs délais, dès CHF 2.–.

Lotto

Jouez et gagnez des petits cadeaux. Le 3ème mardi du mois, de 14h30 – 16h30, collecte.

Informationen:

Perron bleu, Place de la Gare 2d, Bienne

Tél. 032 322 15 25, perronbleu@blaueskreuzbern.ch

Site Facebook: www.facebook.com/perronbleu.ch



Intégration

Evaluation spécifique à la dépendance

S'adresse aux clients qui travaillent depuis longtemps ou ceux pour lesquels l'abstinence envers la dépendance est peu claire.

Emploi: 12 semaines à 50%, 3 à 4 interventions/semaine

Participation: avec garantie de financement

Emploi

En collaboration avec d'autres personnes sous la direction technique d'un professionnel, fabrication d'aide à l'allumage pour une cheminée, gril ou poêle à bois et / ou effectuez d'autres activités simples.

Durée: 3 heures le lundi après-midi

Participation: illimitée avec approbation des coûts

Programme BIAS

Ce programme offre une structure quotidienne et vise l'intégration sociale. Les participants sont accompagnés individuellement et peuvent développer de nouvelles perspectives.

Candidature / participation: déterminée individuellement avec approbation des coûts, travail d'intégration (FAI) Bienne, fai-ssip@biel-bienne.ch, Tel. 032 326 15 11

Formation professionnelle

Idans l'entraînement motivationnel de travail, les clients acquièrent les compétences requises exigées dans le monde du travail et obtiennent une stabilité et des moyens de recherche d'emploi.

Emploi: Temps de travail établi 20 – 70%, individuellement

Participation: illimitée avec approbation des coûts

L'intégration de travail

Pour les personnes qui peuvent travailler à 50% et qui sont motivées pour s'attaquer à une préparation ciblée pour l'intégration au marché du travail. Missions de travail également le soir ou le week-end.

Emploi: charge de travail à partir de 50%, déterminé individuellement

Participation: de 3 à 12 mois, financement par le canton

Vous pouvez commander une gamme de produits faits maison tels que des gâteaux, des confitures et du pain. Contactez-nous au 032 322 15 25 ou à perronbleu@blaueskreuzbern.ch



Intégration

L'intégration au marché du travail

Pour les clients internes qui ont une stabilité d'au minimum 2 mois envers leur dépendance peuvent bénéficier d'une offre d'intégration de travail à 50%. Ils doivent démontrer de la motivation pour s'attaquer à une préparation ciblée en vue d'une intégration au marché du travail. Missions de travail également le soir ou le week-end.

Emploi: charge de travail à partir de 50%, définie individuellement

Participation: 3 à max. 12 mois, financement par le canton

Forum de connaissances

Forum de connaissances

Le forum de connaissances vous propose des ateliers et des conférences en vue d'une meilleure qualité de vie dans les domaines de la psychologie, la promotion de la santé, la dépendance et le mode de vie.

Pour l'instant les conférences sont données uniquement en allemand.

Conseil

Consultation en alcoologie et autres dépendances

Information et clarification

- Conseils individuels, de couple ou famille
- Conseils avant et après le sevrage
- Conseils en cas de mesures administratives
- Offres de groupe pour les personnes concernées et les proches
- Traitement ambulatoire de désintoxication chez Südhang

Coûts:

Pour les personnes domiciliées dans le Canton de Berne, la consultation est gratuite

Informations:

Consultation en alcoologie et autres dépendances, Place de la Gare 2c, 2502 Bienne
Tél. 032 944 16 66
conseil.bienne@blaueskreuzbern.ch